

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Новосельская средняя общеобразовательная школа»

Введено в действие приказом от 30 июля 2021 года № 99

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными правовыми актами:

1.1.1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

1.1.3. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442

1.1.4. Устава МАОУ «Новосельская СОШ»

**2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в МАОУ «Новосельская СОШ» начинается с 1 сентября.

2.2. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

В 1 классе 33 учебные недели,

во 2-4 классах –34 учебные недели,

в 5 –8, 10 классах –35 учебных недель,

в 9, 11 классах -35 учебных недель с учетом государственной итоговой аттестации (по решению органа управления образованием и образовательных организаций продолжительность учебного года может быть изменена в пределах 34-37 учебных недель).

2.3. С целью обеспечения качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на 4 четверти.

Между четвертями – каникулы. Этим достигается равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

Продолжительность каникул в течение учебного года у обучающихся 2 –11 классов –30 календарных дней, у обучающихся 1 классов –37 календарных дней.

Продолжительность летних каникул –не менее 8-ми недель.

2.4. Обучение в МАОУ «Новосельская СОШ» ведется

в 1 –х классах по 5-тидневной учебной неделе;

во 2 –11 классах –по 6-тидневной учебной неделе.

Обучение для детей с ОВЗ организуется в режиме 6-тидневной учебной недели по заявлению родителей (законных представителей) обучающегося в рамках инклюзивного обучения.

Учебные занятия для всех классов организованы в первую смену.

2.5. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-сентябрь, октябрь –3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями;

-ноябрь, декабрь –по 4 урока по 35 минут каждый;

-январь –май –по 4 урока.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Во 2 –11 классах продолжительность урока составляет 40 минут.

2.6. Учебные занятия в МАОУ «Новосельская СОШ» начинаются с 8.30.

Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.8. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена	Питание
1	8.30	9.10	15	ОВЗ
2	9.25	10.05	20	1-6
3	10.25	11.05	20	7-11
4	1.25	12.05	15	ОВЗ
5	12.20	13.00	10	
6	13.10	13.50	10	
7	14.00	14.40	40 мин. перед внеурочной деятельностью	

2.9. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при пятидневной (первые классы) и шестидневной неделе (2-11 классы):

1 класс -21 час в неделю;

2-4 классы –26 часов в неделю;

5 классы –32 часа в неделю;

6 классы –33 часа в неделю;

7 классы –35 часов в неделю;

8-9 классы –36 часов в неделю;

10-11 классы –37 часов в неделю.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

При составлении расписания уроков исполняются рекомендации СанПиН.

2.11 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.12. В оздоровительных целях в МАОУ «Новосельская СОШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении.

Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

-3 урока физической культуры;

-физкультминутки на уроках;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;

-дни здоровья;

-недели здоровья;

-прогулки на свежем воздухе.

2.13. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного

часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.14. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

### **3. Режим питания обучающихся.**

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет школьная столовая.

3.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделены специальные помещения.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику перемены, предназначенные для приема пищи.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуются во второй половине дня и должны учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются СанПиН.

4.4 Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.5. Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом директора.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация.**

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов –по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2 –9 классов –по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10, 11 классы –по полугодиям (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки у обучающихся определяется соответствующим локальным актом школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства общего и профессионального образования Свердловской области.

### **6. Режим работы в активированные дни.**

6.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебным днем при температуре воздуха:

В 1-4 классах –минус 25о С с ветром (ветер свыше 4 м/с), минус 28о С без ветра,

в 5 –9 классах –минус 28о С с ветром, минус 30о С без ветра,

в 10-11 классах –минус 30о С с ветром, минус 32о С без ветра.

6.2. Решение о возможности непосещения обучающимися МАОУ «Новосельская СОШ» в активированный день принимают родители (законные представители). В случае прихода

обучающегося в МАОУ «Новосельская СОШ» в активированный день учебные занятия посещаются согласно расписанию.

6.3. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от учителя предметника в различной форме (Дневник.ру, СМС-сообщения, электронная почта и др.)