

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Новосельская средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано  
Педагогическим советом  
Протокол № 10  
от 31.03.2023 г.

Утверждаю  
Директор МАОУ «Новосельская  
СОШ»



И.А. Федоров

Приказ от 01.04.2023 г. № 33

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий воспитанников структурного подразделения  
МАОУ «Новосельская СОШ» - Новосельский детский сад,  
филиала МАОУ «Новосельская СОШ» -  
Кошаевский детский сад**

2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий в течение дня в структурном подразделении МАОУ «Новосельская СОШ» - Новосельский детский сад, филиале МАОУ «Новосельская СОШ» - Кошаевский детский сад разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273ФЗ от 29.12.2012 года "Об образовании в Российской Федерации с изменениями на 16 апреля 2022 года;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МАОУ «Новосельская СОШ»;
- ФГОС дошкольного образования;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима ООД (занятий) в группах, функционирующих в структурном подразделении МАОУ «Новосельская СОШ» - Новосельский детский сад, филиале МАОУ «Новосельская СОШ» - Кошаевский детский сад.

1.3. Положение регламентирует режим ООД занятий воспитанников структурного подразделения МАОУ «Новосельская СОШ» - Новосельский детский сад, филиала МАОУ «Новосельская СОШ» - Кошаевский детский сад.

## **2. Цель и задачи режима занятий**

2.1. Основная: цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в структурном подразделении МАОУ «Новосельская СОШ» - Новосельский детский сад, филиале МАОУ «Новосельская СОШ» - Кошаевский детский сад;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

## **3. Режим функционирования ДОУ**

3.1. Структурное подразделение МАОУ «Новосельская СОШ» - Новосельский детский сад, филиал МАОУ «Новосельская СОШ» - Кошаевский детский сад работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7-30 до 17-30 (10 - часовой режим).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни структурное подразделение МАОУ «Новосельская СОШ» - Новосельский детский сад, филиал МАОУ «Новосельская СОШ» - Кошаевский детский сад не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования структурного подразделения МАОУ «Новосельская СОШ» - Новосельский детский сад, филиала МАОУ «Новосельская СОШ» - Кошаевский детский сад.

3.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом директора МАОУ «Новосельская СОШ».

#### **4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

4.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием занятий.

4.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет - не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

4.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа, непосредственная образовательная деятельность в летний период не проводится.

4.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.12. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между структурным подразделением МАОУ «Новосельская СОШ» - Новосельский детский сад, филиалом МАОУ «Новосельская СОШ» - Кошаевский детский сад и родителями (законными представителями) ребёнка.

4.13. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

4.13.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.13.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.13.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.14. Режим питания.

4.14.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В структурном подразделении МАОУ «Новосельская СОШ» - Новосельский детский сад, филиале МАОУ «Новосельская СОШ» - Кошаевский детский сад организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

4.14.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в структурном подразделении МАОУ «Новосельская СОШ» - Новосельский детский сад, филиале МАОУ «Новосельская СОШ» - Кошаевский детский сад.

4.14.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

4.15. Прогулки.

4.15.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.15.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.16. Дневной сон.

4.16.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников с 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.16.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.16.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.16.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.16.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.17. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся специалистом. Коррекционные занятия проводятся специалистом в логопедическом кабинете и в группах. В теплый период года занятия проводятся на территории участка детского сада.

4.18. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы структурного подразделения МАОУ «Новосельская СОШ» - Новосельский детский сад, филиала МАОУ «Новосельская СОШ» - Кошаевский детский сад.

4.18.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- 1 младшей группе - 10 мин.;
- во 2 младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 3 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.18.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

