

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новосельская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом школы

Протокол № 8

от «22» апреля 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

(З.Г. Турышева)

Приказ № 50 от 29.04.2022 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными правовыми актами:

1.1.1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

1.1.3. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" приказ № 286 от 31.05.2021 г., приказа Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" приказ № 287 от 31.05.2021 г.;

1.1.4. Устава МАОУ «Новосельская СОШ»

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в МАОУ «Новосельская СОШ» начинается с 1 сентября.

2.2. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

В 1 классе 33 учебные недели,

во 2-8,10 классах – 34 учебные недели,

в 9, 11 классах - 33 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации

2.3. С целью обеспечения качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на 4 четверти.

Между четвертями – каникулы. Этим достигается равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

Продолжительность каникул в течение учебного года у обучающихся 2 – 11 классов – 30 календарных дней, у обучающихся 1 классов – 37 календарных дней.

Продолжительность летних каникул – не менее 8-ми недель.

2.4. Обучение в МАОУ «Новосельская СОШ» ведется

в 1 –х классах по 5-тидневной учебной неделе;

во 2 – 11 классах – по 6-тидневной учебной неделе.

Обучение для детей с ОВЗ организуется в режиме 6-тидневной учебной недели по заявлению родителей (законных представителей) обучающегося в рамках инклюзивного обучения.

Учебные занятия для всех классов организованы в первую смену.

2.5. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь –3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками игры, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями;

- ноябрь, декабрь –по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь –май –по 4 урока.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Во 2 –11 классах продолжительность урока составляет 40 минут.

2.6. Учебные занятия в МАОУ «Новосельская СОШ» начинаются с 8.30.

Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.8. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена	Питание
1	8.30	9.10	15	ОВЗ
2	9.25	10.05	20	1-6
3	10.25	11.05	20	7-11
4	1.25	12.05	15	ОВЗ
5	12.20	13.00	10	
6	13.10	13.50	10	
7	14.00	14.40	40 мин. перед внеурочной деятельностью	

2.9. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при пятидневной (первые классы) и шестидневной неделе (2-11 классы):

- 1 класс -21 час в неделю;

- 2-4 классы –26 часов в неделю;

- 5 классы –32 часа в неделю;

- 6 классы –33 часа в неделю;

- 7 классы –35 часов в неделю;

- 8-9 классы –36 часов в неделю;

- 10-11 классы –37 часов в неделю.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

При составлении расписания уроков исполняются рекомендации СанПиН.

2.11 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.12. В оздоровительных целях в МАОУ «Новосельская СОШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении.

Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры;

- физкультминутки на уроках;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- дни здоровья;

- недели здоровья;

-прогулки на свежем воздухе.

2.13. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.14. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3. Режим питания обучающихся.

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет школьная столовая.

3.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделены специальные помещения.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику перемены, предназначенные для приема пищи.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуются во второй половине дня и должны учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются СанПиН.

4.4 Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.5. Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом директора.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов –по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2 –9 классов –по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10, 11 классы –по полугодиям (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки у обучающихся определяется соответствующим локальным актом школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства общего и профессионального образования Свердловской области.

6. Режим работы в активированные дни.

6.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебным днем при температуре воздуха:

В 1-4 классах –минус 25о С с ветром (ветер свыше 4 м/с), минус 28о С без ветра,

в 5 –9 классах –минус 28о С с ветром, минус 30о С без ветра,

в 10-11 классах –минус 30о С с ветром, минус 32о С без ветра.

6.2. Решение о возможности непосещения обучающимися МАОУ «Новосельская СОШ» в активированный день принимают родители (законные представители). В случае прихода обучающегося в МАОУ «Новосельская СОШ» в активированный день учебные занятия посещаются согласно расписанию.

6.3. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от учителя предметника в различной форме (Дневник.ру, СМС-сообщения, электронная почта и др.)